



Die ersten Schritte

1. Bitte nehmen Sie per Telefon, Mail oder über das Kontaktformular dieser Website mit mir Kontakt auf.
2. Sie erhalten Informationen über das Labor Polytest_in Cham , Laborgemeinschaft 1 (Zürich-Altstetten), Medica (Nähe Kunsthaus), Unilabs (Seefeld). Die Preise für eine MB-Analyse weichen leicht voneinander ab.
3. Sie begeben sich in das Labor zur Blutentnahme.
4. Sie senden mir den Bogen „Persönliche Angaben“ an meine Postadresse:
Im Schürli 12, 8907 Wettswil.
5. Wir vereinbaren einen Ersttermin für die ausführliche Besprechung Ihres persönlichen Ernährungsplanes (Dauer ca. 1 ½ h.).
6. Der Zweittermin erfolgt nach Beendigung der Phase II (16 Tage).

Weitere Staffelung der weiteren Termine erfolgt nach individuellem Bedarf. Die Gesamtkosten beinhalten eine Beratungszeit von ca. 5 Stunden.

steps *ErnährungsCoaching*

Bettina Ambühl
Ernährungsberaterin

Praxisanschrift:
Dorfstrasse 28
8906 Bonstetten

Postanschrift:
Im Schürli 12
8907 Wettswil

Telefon 044 700 51 49

ambuehl@steps-ec.ch
www.steps-ec.ch