



Ablauf des Programms:

1. Sie erhalten Informationen über das Labor [Unilabs](#) in Zürich oder [Polytest](#) in Cham (je nach persönlicher Vorliebe).
2. Sie begeben sich in das Labor zur Blutentnahme.
3. Sie senden mir den Bogen „Persönliche Angaben“ an meine Postadresse: Im Schürli 12, 8907 Wettswil.
4. Wir vereinbaren einen Ersttermin für die ausführliche Besprechung Ihres persönlichen Ernährungsplanes (Dauer ca. 1 ½ h.)
5. Der Zweittermin erfolgt nach Beendigung der Phase II (16 Tage).

Weitere Termine werden je nach Bedarf vereinbart. Die Gesamtkosten beinhalten eine Beratungszeit von ca. 5 Stunden.

steps *ErnährungsCoaching*

Bettina Ambühl
Ernährungsberaterin

Praxisanschrift:
Dorfstrasse 28
8906 Bonstetten

Postanschrift:
Im Schürli 12
8907 Wettswil

Telefon 044 700 51 49

ambuehl@steps-ec.ch
www.steps-ec.ch